



Fundación Amigos de Galicia

BOLETÍN DE OFERTAS DE EMPREGO DO 19/06/2015

BOLETÍN DE OFERTAS DE EMPREGO PRIVADO E PÚBLICO ELABORADO POLO SERVIZO DE ORIENTACIÓN LABORAL

RECOPIULATORIO DE OFERTAS DE EMPREGO PUBLICADAS EN PRENSA,
PORTAIS DE EMPREGO, SERVIZO PÚBLICO DE EMPRESO E DIFERENTES
PÁXINAS WEB:

www.infojobs.net
<http://empleo.xunta.es>
www.tecnoempleo.com
www.aemos.es
www.oficinaempleo.com
www.randstad.es
www.empleo.com
www.ofertasdetrabajomanpower.es
<http://punto de encuentro.sepe.es>

www.ofertas.unique.es
www.primerempleo.com
www.emprego.uvigo.es
www.feprohos.org
www.hacesfalta.org
www.addecco.es
www.asime.es
www.laboris.net
www.idoneum.com

O Servizo de Orientación Laboral da
Fundación Amigos de Galicia non se fai
responsable das ofertas de traballo.

Pública**Provincia de A Coruña****CONVOCATORIA PARA A COBERTURA DUNHA PRAZA DE AUXILIAR ADMINISTRATIVO**

Código 0002735
Descrición BOP de A Coruña 16/06/2015. Administración Local. Concello de Zas
Data publicación 16/06/2015
Poboación Zas
Vínculo http://bop.dicoruna.es/bopportal/publicado/2015/06/16/2015_0000006464.pdf
Xornada laboral De duración det.

CONVOCATORIA PARA A SELECCIÓN DE 3 DOCENTES PARA IMPARTIR AS ACCIÓNS FORMATIVAS DO PLAN AFD DO ANO 2015

Código 0002742
Descrición BOP de A Coruña 18/06/2015.- Administración Local. Concello de Carballo
Data publicación 18/06/2015
Poboación Carballo
Vínculo http://bop.dicoruna.es/bopportal/publicado/2015/06/18/2015_0000006681.pdf

BASES DE SELECCIÓN DE DOUS SOCORRISTAS DE PRAIAS

Código 0002746
Descrición BOP de A Coruña 19/06/2015.- Administración Local. Concello de Carnota. Resolución de aprobación das bases xerais e específicas reguladoras da convocatoria urxente de concurso para a contratación de persoal laboral temporal de 2 socorristas de praias
Data publicación 19/06/2015
Poboación Carnota
Vínculo http://bop.dicoruna.es/bopportal/publicado/2015/06/19/2015_0000006633.pdf

BASES CONVOCATORIA COBERTURA TEMPORAL DUNHA PRAZA DE TÉCNICO/A DE TURISMO

Código 0002747
Descrición BOP de A Coruña 19/06/2015.- Administración Local. Concello de Betanzos
Data publicación 19/06/2015
Poboación Betanzos
Vínculo http://bop.dicoruna.es/bopportal/publicado/2015/06/19/2015_0000006697.pdf

Provincia de Lugo**CONVOCATORIA E BASES PARA SELECCIÓN DE UN/HA INFORMADOR/A TURISMO CAMIÑO FRANCÉS**

Código 0002745
Descrición BOP de Lugo 18/06/2015.- Concellos. Concello de Portomarín
Data publicación 18/06/2015
Poboación Portomarín
Vínculo http://www.deputacionlugo.org/portal_localweb_ag/RecursosWeb/DOCUMENTOS/1/0_12403_1.pdf#PAGE=6

Provincia de Orense**CONVOCATORIA PARA A CONTRATACIÓN LABORAL TEMPORAL DE TRES AUXILIARES DE AXUDA NO FOGAR**

Código 0002741
Descrición BOP de Ourense 17/06/2015.- Entidades Locais. Concello de Baltar.
Data publicación 17/06/2015
Poboación Baltar
Vínculo <https://bop.depourense.es/portal/descargarPdf.do?numBoletin=137&fecha=20150617>
Xornada laboral De duración det.

BASES PARA A SELECCIÓN E CONTRATACIÓN DE PERSOAL LABORAL TEMPORAL

Código 0002736
Descrición BOP de Ourense 13/06/2015. Entidades Locais. Concello de Muíños
 Bases para a selección e contratación de dez traballadores para a formación de dúas brigadas de prevención e defensa contra incendios, persoal laboral temporal.
 Bases para a selección e contratación de 4 peóns para brigada medioambiental, persoal laboral temporal
Data publicación 13/06/2015
Poboación Muíños
Vínculo <https://bop.depourense.es/portal/descargarPdf.do?numBoletin=134&fecha=20150613>

CONVOCATORIA PARA A CONTRATACIÓN LABORAL TEMPORAL PARA A DEFENSA CONTRA INCENDIOS FORESTAIS

Código 0002737
Descrición BOP de Ourense 15/06/2015. Entidades Locais. Concello de Porqueira.
 Convocatoria para a contratación laboral temporal de 2 xefes de brigada, 2 peóns condutores e 6 peóns.
Data publicación 15/06/2015
Poboación Porqueira
Vínculo <https://bop.depourense.es/portal/descargarPdf.do?numBoletin=135&fecha=20150615>
Xornada laboral De duración det.

**CONTRATACIÓN DE PERSOAL LABORAL TEMPORAL
DUNHA BRIGADA DE PREVENCIÓN E DEFENSA CONTRA
INCENDIOS FORESTAIS**

Código 0002738
Descrición BOP de Ourense 16/06/2015.- Entidades Locais.
 Concello de Bande.
 2 xefes de brigada, 2 peóns-condutores, 6 peóns
Data publicación 16/06/2015
Poboación Bande
Vínculo <https://bop.depourense.es/portal/downloadPdf.do?numBoletin=136&fecha=20150616>
Xornada laboral De duración det.

**BASES ESPECÍFICAS PARA A SELECCIÓN DUNHA BRIGADA
DE PREVENCIÓN E DEFENSA CONTRA INCENDIOS**

Código 0002740
Descrición BOP de Ourense 16/06/2015.- Entidades Locais.
 Concello de Blancos

 Bases específicas para a selección e posterior
 contratación de cinco traballadores
Data publicación 16/06/2015
Poboación Blancos
Vínculo <https://bop.depourense.es/portal/downloadPdf.do?numBoletin=136&fecha=20150616>
Xornada laboral De duración det.

**CONVOCATORIA PARA A CONTRATACIÓN LABORAL
TEMPORAL**

Código 0002743
Descrición BOP de Ourense 18/06/2015.- Deputación Provincial de
 Ourense
Data publicación 18/06/2015
Empresa Deputación de Ourens
Poboación Ourense
Vínculo <https://bop.depourense.es/portal/downloadPdf.do?numBoletin=138&fecha=20150618>

**BASES PARA A CONTRATACIÓN DE BRIGADA DE
PREVENCIÓN E DEFENSA CONTRA INCENDIOS FORESTAIS**

Código 0002744
Descrición BOP de Ourense 18/06/2015.- Entidades Locais.
 Concello de Toén.
 Bases para a contratación dun 1 xefe/a e de 5 peóns da
 brigada de prevención e defensa contra incendios
 forestais
Data publicación 18/06/2015
Poboación Toén
Vínculo <https://bop.depourense.es/portal/downloadPdf.do?numBoletin=138&fecha=20150618>

**CONVOCATORIA PARA A CONTRATACIÓN LABORAL
TEMPORAL 1 SOCORRISTA DAS PISCINAS MUNICIPAIS**

Código 0002748
Descrición BOP de Ourense 19/06/2015.- Entidades Locais.
 Concello de Carballeda de Valdeorras
 Convocatoria para a contratación laboral temporal, a
 media xornada, 1 socorrista das piscinas municipais
Data publicación 19/06/2015
Poboación Carballeda
Vínculo <https://bop.depourense.es/portal/downloadPdf.do?numBoletin=139&fecha=20150619>

CONVOCATORIA PARA PERSOAL TEMPORAL

Código 0002749
Descrición BOP de Ourense 19/06/2015.- Entidades Locais.
 Concello de Celanova.
 *Bases que rexerán o proceso selectivo para dúas
 prazas de peóns da brigada municipal.

 *Convocatoria para a contratación dun condutor de
 tractor con rozadora, persoal laboral temporal.

 *Convocatoria para a contratación dunha auxiliar do
 servizo de axuda no fogar, persoal laboral temporal.
Data publicación 19/06/2015
Poboación Celanova
Vínculo <https://bop.depourense.es/portal/downloadPdf.do?numBoletin=139&fecha=20150619>

**CONVOCATORIA PARA A CREACIÓN DUNHA BOLSA DE
EMPREGO**

Código 0002739
Descrición BOP de Ourense 16/06/2015.- Entidades Locais.
 Concello de Bande.
Data publicación 16/06/2015
Poboación Bande
Vínculo <https://bop.depourense.es/portal/downloadPdf.do?numBoletin=136&fecha=20150616>
Xornada laboral De duración det.

Privada**Provincia de A Coruña****CONTABLE**

Código 0002758
Data publicación 19/06/2015
Poboación A Coruña
Titulación FP Grado Superior
Vínculo http://www.laboris.net/oferta-de-trabajo-contable-en-coruna-a_BCD9B725ED0E036D.htm
Tipo contrato Duración determinada
Xornada laboral Parcial
Experiencia De 1 a 3 anos

RECEPCIONISTA

Código 0002761
Data publicación 19/06/2015
Poboación Santiago de Compostela
Requisitos Ciclo Formativo Superior en Administración
Vínculo <https://www.infojobs.net/santiago-de-compostela/recepcionista/of-i26bf54cc74e65b835b60e05060695>
Xornada laboral Completa
Experiencia 2 anos

CAMAREIRO EXTRA

Código 0002752
Descrición Tarefas de atención a clientes en comedor do Hotel, preparación de sala, orde, limpeza, etc
Data publicación 19/06/2015
Poboación Santiago de Compostela
Vínculo <http://www.infoempleo.com/ofertasdetrabajo/camarero-extra-de-sala/santiago-de-compostela/1822671/>
Tipo contrato Temporal a tempo parcial
Xornada laboral Parcial

APLICADORES DE REVESTIMENTOS CONTINUOS DE FACHADAS

Código 0002720
Descrición Código:12/2015/5894
Data publicación 18/06/2015
Poboación A Coruña
Requisitos CURSO BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RISCOS DE NIVEL BÁSICO ESPECÍFICO PARA O POSTO
Vínculo http://emprego.xunta.es/cmspro/contido/botones/ofertasEmpleo/ofertaEmpleo.html?numOferta=12/2015/5894&lis_pag=1

LIMPIADORA

Código 0002759
Data publicación 19/06/2015
Poboación Santiago de Compostela
Titulación E.S.O.
Vínculo http://www.laboris.net/oferta-de-trabajo-limpiadora-de-apartamentos-en-santiago-en-coruna-a_0509FDC3CCC4D7BE.htm
Xornada laboral Parcial
Experiencia De 1 a 3 anos

DEPENDENTA

Código 0002762
Data publicación 19/06/2015
Empresa SUMA HOGAR SL.
Poboación A Coruña
Titulación Bachillerato
Vínculo <https://www.infojobs.net/a-coruna/dependiente/of-ide0b4ac8b74a1eab50e1f3d8535a31>
Xornada laboral Completa
Experiencia 3 anos

PINTORES E/OU EMPAPELADORES

Código 0002717
Descrición Código:12/2015/4548
Data publicación 12/06/2015
Poboación Dumbria
Vínculo http://emprego.xunta.es/cmspro/contido/botones/ofertasEmpleo/ofertaEmpleo.html?numOferta=12/2015/4548&lis_pag=1

ÓPTICOS/AS E/OU OPTOMETRISTAS

Código 0002715
Descrición Código:12/2015/5839
Data publicación 12/06/2015
Poboación Ortigueira
Titulación Diplomado
Vínculo http://emprego.xunta.es/cmspro/contido/botones/ofertasEmpleo/ofertaEmpleo.html?numOferta=12/2015/5839&lis_pag=1

PATRÓN DE BUQUES MERCANTES

Código 0002714
Descrición Código:12/2015/5164
 DESPACHO DE EMBARCACIÓN DA 5ª LISTA DEDICADA A REALIZACIÓN DE BATIMETRÍAS NA COSTA GALEGA
Data publicación 12/06/2015
Poboación Rianxo
Requisitos INGLÉS, PATRÓN PORTUARIO MERGULLADOR , PREVENCIÓN DE RISCOS LABORAIS
Vínculo http://emprego.xunta.es/cmspro/contido/botones/ofertasEmpleo/ofertaEmpleo.html?numOferta=12/2015/5164&lis_pag=1
Experiencia 12 meses

PERSONAL DE LIMPEZA OU LIMPADOR/A

Código 0002712
Descrición Código:12/2015/4929
Data publicación 12/06/2015
Poboación Moeche
Requisitos CARNÉ DE MANIPULADOR DE PRODUTOS FITOSANITCARNÉ DE MANIPULADOR DE PRODUTOS FITOSANITARIOS DE NIVEL BÁSICOARIOS DE NIVEL BÁSICO
Vínculo http://emprego.xunta.es/cmspro/contido/botones/ofertasEmpleo/ofertaEmpleo.html?numOferta=12/2015/4929&lis_pag=1

OPERARIO DE PRODUCCIÓN

Código 0002754
Data publicación 19/06/2015
Poboación Cerceda
Vínculo <http://www.infoempleo.com/ofertasdetrabajo/operario-de-produccion-zona-de-cerceda/1830327/>
Xornada laboral Completa

INFORMÁTICO PROGRAMADOR

Código 0002753
Data publicación 19/06/2015
Poboación Santiago de Compostela
Vínculo <http://www.infoempleo.com/ofertasdetrabajo/informatico-a-programador-a/santiago-de-compostela/1821535/>
Tipo contrato Duración determinada
Xornada laboral Completa

Provincia de Lugo**TÉCNICO INSTALADOR OFICIAL 3ª**

Código 0002764
Data publicación 19/06/2015
Empresa ZENYX INTEGRACIO DE XARXES
Poboación Lugo
Titulación E.S.O.
Vínculo <https://www.infojobs.net/lugo/tecnico-instalador-oficial-3/of-i7b671bc67748efbc8acdac906bf68e>
Tipo contrato Duración determinada
Xornada laboral Completa
Experiencia 1 ano

LIMPIADOR

Código 0002765
Data publicación 19/06/2015
Poboación Lugo
Vínculo <https://www.infojobs.net/lugo/limpiador/of-i88bddac56b4a66bf5626806fd82481>
Xornada laboral Completa
Experiencia 1 ano

ASISTENTES DOMICILIARIOS

Código 0002718
Descrición Código:12/2015/327
Data publicación 12/06/2015
Poboación Mondoñedo
Vínculo http://emprego.xunta.es/cmspro/contido/botones/ofertasEmpleo/ofertaEmpleo.html?numOferta=12/2015/327&lis_pag=1

EMPACADORES

Código 0002760
Data publicación 19/06/2015
Poboación Lugo
Requisitos Carnet de manipulador de alimentos
Vínculo http://www.laboris.net/oferta-de-trabajo-empacadores-en-lugo_B8861D3720C68AE9.htm
Xornada laboral Completa

PRÁCTICAS INFORMÁTICA

Código 0002755
Descrición Tarefas:-Colaborar dentro dun dos equipos de Scrum do Departamento Técnico
 -Desenvolver novas funcionalidades para os nosos produtos e a nosa plataforma
 -Aplicar boas prácticas de desenvolvemento (Clean Code, TDD, etc.)
 -Refactorizar código legacy (axustado, sen tests unitarios, etc.)
 -Achegar ideas para mellorar a calidade do código e a nosa arquitectura
 -Aprender moitísimo
 -Participar no ciclo de desenvolvemento de AICAD onde se estudan novas
Data publicación 19/06/2015

Data publicación**Poboación** Lugo**Vínculo** <http://www.infoempleo.com/ofertasdetrabajo/practicas-en-informatica-y-nuevas/lugo/1826294/>

Tipo contrato Prácticas
Xornada laboral Completa

CARRETILLEIRO

Código 0002763
Data publicación 19/06/2015
Poboación Lugo
Vínculo <https://www.infojobs.net/seleccionar/carretillero/of-ib34bd530b84d7383c79ae548dd5268>
Tipo contrato Temporal a tempo completo
Xornada laboral Completa
Experiencia 1 ano

Provincia de Orense**ENXEÑEIRO DE CALIDADE**

Código 0002756
Descrición Tarefas:-Deseñar, instalar e avaliar os sistemas de aseguramiento da calidade e a mostraxe de procesos, procedementos e técnicas.
 -Realizar tarefas de traballo con políticas, procedementos e instrucións de traballo relativas aos requisitos ISO e de seguridade.
 -Supervisión de procesos de accións correctivas .
 -Proporcionar coñecementos para controlar e/ou analizar os problemas de calidade e resolvelos mediante a implementación de solucións.
 -Desenvolver e implementar o Sistema de Xestión de Calidade, con avanzados equipos de planificación de calidade e control de procesos en curso para previr fallos e deficiencias .
Data publicación 19/06/2015

Data publicación**Poboación** Ourense**Vínculo** <http://www.infoempleo.com/ofertasdetrabajo/ingeniero-a-de-calidad/ourense/1833607/>

Xornada laboral Completa

TECNICO ENCARGADO MINA DE INTERIOR

Código 0002766
Descrición Funcións:-Planificación e execución da produción da mina.
 -Xestión e organización do persoal (quendas de traballo)
 -Resolución de incidencias de produción e persoal.
 -Realización, control e supervisión dos trámites administrativos de explosivos.
 -Reporting á dirección de produción.
Data publicación 19/06/2015
Poboación Carballeda
Titulación Enxeñeiro
Vínculo <https://www.infojobs.net/carballeda-de-valdeorras/tecnico-encargado-mina-interior/of-i39bfc955264225b065b332003dc118>
Xornada laboral Completa
Experiencia 2 anos

CAMAREIRO

Código 0002767
Data publicación 18/06/2015
Empresa Casa Elena Gonzalez
Poboación Laza
Titulación E.S.O.
Vínculo <https://www.infojobs.net/laza/camarero/of-i2a3055b11e4667a0bc0507a3882db1>
Xornada laboral Completa
Experiencia 1 ano

DISEÑADOR CON SOLIDWORKS

Código 0002750
Data publicación 17/06/2015
Poboación San Ciprián de Viñas
Requisitos Imprescindible dominio Programa solidworks
Condicións Luns a venres de 8-16 horas
Vínculo <http://empleo.ader.net/liveroferta.php?id=310>
Tipo contrato Temporal a tempo completo

Provincia de Pontevedra**COCÍNEIRO**

Código 0002730
Descrición Oferta 5377
Data publicación 11/06/2015
Poboación Vilanova de Arousa
Teléfono 986502919
Requisitos Idade entre 25 e 55 anos.
Vínculo Oficina de Emprego de Vilagarcía de Arousa
Xornada laboral Parcial
Experiencia 6 meses

ELECTRICISTA

Código 0002727
Descrición Oferta 12/2015/5498
Data publicación 11/06/2015
Poboación Cambados
Teléfono 986542850
Requisitos CURSO DE RRL DE 60 H.
Vínculo Oficina de Emprego de Cambados
Permiso conducir B1

AXUDANTE DE COCIÑA

Código 0002724
Descrición 12/2015/4902
Data publicación 11/06/2015
Poboación O Grove
Teléfono 986542850
Vínculo Oficina de Emprego de Cambados
Xornada laboral Parcial
Experiencia 12 meses

AXUDANTE DE COCIÑA

Código 0002723
Descrición Oferta 12/2015/2577
Data publicación 11/06/2015
Poboación Meis
Teléfono 986542850
Requisitos Menor de 30 anos. Muller.
Vínculo Oficina de Emprego de Cambados
Xornada laboral Parcial
Experiencia 6 meses

CAMAREIRA

Código 0002726
Descrición Ofertas 12/2015/4722
Data publicación 11/06/2015
Poboación Cambados
Teléfono 986542850
Requisitos Carné de Manipulador de alimentos.
 Menor de 35 anos.
Vínculo Oficina de Emprego de Cambados
Experiencia 6 meses

AXUDANTE DE COCIÑA

Código 0002725
Descrición Oferta 12/2015/4739
Data publicación 11/06/2015
Poboación Cambados
Teléfono 986542850
Requisitos Cerné de Manipulador de alimentos
Vínculo Oficina de Emprego de Cambados
Experiencia 24 meses

CAMAREIRA

Código 0002729
Descrición Oferta 5479
Data publicación 15/06/2015
Poboación Catoira
Teléfono 986502919
Requisitos Muller. Idade entre 25 e 40 anos.
Vínculo Oficina de Emprego de Vilagarcía de Arousa
Xornada laboral Completa
Permiso conducir B1

COCÍNEIRA/O

Código 0002732
Descrición Oferta 5367
Data publicación 11/06/2015
Poboación Vilagarcía de Arousa
Teléfono 986502919
Vínculo Oficina de Emprego de Vilagarcía de Arousa
Xornada laboral Completa
Experiencia 24 meses

COCÍNEIRO - OFICIAL

Código 0002722
Descrición Oferta 12/2015/4282
Data publicación 11/06/2015
Poboación O Grove
Teléfono 986542850
Requisitos CON COÑECEMENTOS EN COCIÑA INTERNACIONAL. MENOR DE 45 ANOS
Vínculo Oficina de Emprego de Cambados
Experiencia 5 anos

MECÁNICO DE MANTEMENTO AUTOMOCIÓN

Código 0002733
Descrición Oferta 5940
Data publicación 11/06/2015
Poboación Catoira
Teléfono 986542919
Vínculo Oficina de Emprego de Vilagarcía de Arousa
Xornada laboral Completa
Permiso conducir B1

MECÁNICO OFICIAL

Código 0002734
Descrición Oferta 5759
Data publicación 11/06/2015
Poboación Catoira
Teléfono 986502919
Vínculo Oficina de Emprego de Vilagarcía de Arousa
Xornada laboral Completa
Experiencia 24 meses

PANADEIROS/AS

Código 0002713
Descrición Código:12/2015/4888
Data publicación 12/06/2015
Poboación Rodeiro
Vínculo http://emprego.xunta.es/cmspro/contido/botones/ofertasEmpleo/ofertaEmpleo.html?numOferta=12/2015/4888&lis_pag=1

AXENTES COMERCIAIS

Código 0002716
Descrición Código:12/2015/5110
Data publicación 12/06/2015
Poboación Vilagarcía de Arousa
Requisitos DISPOÑIBILIDADE PARA VIAJAR.
Vínculo http://emprego.xunta.es/cmspro/contido/botones/ofertasEmpleo/ofertaEmpleo.html?numOferta=12/2015/5110&lis_pag=1
Permiso conducir B1
Necesario vehículo Sí

PERRUQUEIRO/A

Código 0002728
Descrición Oferta 5318
Data publicación 15/06/2015
Poboación Vilagarcía de Arousa
Teléfono 986502919
Vínculo Oficina de Emprego de Vilagarcía de Arousa
Xornada laboral Completa
Experiencia 24 meses

SOLDADOR

Código 0002731
Descrición Oferta 5374
Data publicación 15/06/2015
Poboación Vilagarcía de Arousa
Teléfono 986502919
Vínculo Oficina de Emprego de Vilagarcía de Arousa
Xornada laboral Parcial
Experiencia 24 meses

CAMAREIRO - OFICIAL

Código 0002721
Descrición Oferta 12/2015/4309
Data publicación 11/06/2015
Poboación O Grove
Teléfono 986542850
Requisitos EXPERIENCIA/COÑECEMENTOS EN VIÑOS
Vínculo Oficina de Emprego de Cambados
Experiencia 5 anos

SOPORTE TÉCNICO INFORMÁTICO

Código 0002751
Descrición A xornada pode variar en función das necesidades da empresa entre 16 e 38 h
Data publicación 17/06/2015
Poboación Vigo
Vínculo <http://empleo.ader.net/iveroferta.php?id=311>
Tipo contrato Duración determinada

TÉCNICO CERRAXEIRO

Código 0002757
Data publicación 19/06/2015
Poboación Vigo
Vínculo <http://www.infoempleo.com/ofertasdetrabajo/tecnico-a-cerrajero-a/vigo/1833060/>
Xornada laboral Completa

CONDUTORES/AS-OPERADORES DE GUINDASTRE EN CAMIÓN

Código 0002719
Descrición Código:12/2015/5809
Data publicación 15/06/2015
Poboación Tui
Requisitos CARNÉ DE CONDUCIR C, CAP PARA TRANSPORTE DE MERCADORÍAS
Vínculo http://emprego.xunta.es/cmspro/contido/botones/ofertasEmpleo/ofertaEmpleo.html?numOferta=12/2015/5809&lis_pag=1
Experiencia 12 meses